FORUM elle
Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

MIGROS Pour-cent culturel

Défibrillateur et la réanimation cardiaque

Mardi 2 février 2027



Suite au succès énorme qu'a eu ce cours, il est proposé à nouveau avec la priorité donnée aux personnes qui étaient en liste d'attente lors de la fois précédente.

Connaître les gestes qui sauvent en cas d'arrêt cardiaque. Tout le monde sait que sans intervention, les chances de survie diminuent de 10 % par minute. Mais est-ce que nos gestes sont appropriés ? Voici une possibilité de suivre une courte formation pratique qui combine le massage cardiaque (RCP) et l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) pour maximiser les chances de réanimation.

Lieu	Route d'Oron 10, 1010 Lausanne (à quelques pas de l'arrêt du métro à La Sallaz)
Transport individuel	Arrêt métro M1 « La Sallaz », puis cinq minutes à pied
Horaire	9h45 RDV sur place
	Début du cours à 10h00
Prix	CHF 50.- (cinquante). **Merci de disposer du montant exact**
Compris	théorie, exercices pratiques et attestation
Délai d'inscription	**mardi 19 janvier 2027** auprès de Philippa King Rojo
Désistement	par téléphone : 077 236 47 84 / courriel : philippa.king.rojo@forum-elle.ch

Nombre de participantes limité

Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident et se réserve le droit d'annuler l'activité si le nombre de participantes est insuffisant.

✂ ----------

Coupon à retourner – Défibrillateur et réanimation cardiaque – 2 février 2027

Inscription par courrier postal « A » auprès de Philippa King Rojo • Ch. Aux Channey 26 • 1077 Servion ou par courriel : philippa.king.rojo@forum-elle.ch ou à l'aide du formulaire en ligne sur forum-elle.ch/fr/sektionen/vaud

Nom/prénom : .....

Adresse (Rue + N°) : .....

Code postal / Lieu :..... N° portable : .....

E-mail : .....

☐ Par ma signature je m'engage à respecter les conditions d'annulation et à régler les frais engagés

(Date + signature) .....