Migros Valais



Les membres de Forum elle participent à des conférences, des visites d'entreprises, des repas ou encore à des spectacles.

Du temps pour elle

La section du Valais romand de Forum elle, l'organisation féminine de Migros, propose une foule d'activités tout au long de l'année. Une invitation à rejoindre l'association.

Texte: *Fabien Lafarge*



Forum elle est une plateforme développée par des femmes pour des femmes afin de favoriser l'établissement de liens entre elles. Elle est présente dans toute la Suisse sous forme de seize sections, dont celle du Valais romand qui a fêté ses 50 ans en 2021. Sa présidente, Karine Sierro Masserey, nous explique l'objectif de son comité: «Nous proposons un événement par mois. Celui-ci s'étale sur une demi-journée, une journée, parfois deux jours. Nous voulons offrir un temps privilégié en marge des activités quotidiennes, pour une cotisation annuelle de 30 francs.» Des activités auxquelles, on le rappelle, la participation – sur inscription – est néanmoins facultative, en fonction des disponibilités et des intérêts. «Bien entendu, il faut parfois pouvoir dégager du temps en semaine dans la journée. Mais le jeu en vaut la chandelle: les membres participent à des conférences sur des thèmes divers à la centrale Migros Valais de Martigny, des visites d'entreprises, des spectacles, des repas à thème, des visites culturelles, des ateliers, ou encore des événements exclusifs», détaille Karine Sierro Masserey.

Demandez le programme!

La présidente se réjouit de présenter le programme de ce premier semestre. «Après une première présentation-atelier le 12 janvier sur le thème de la langue des signes et la culture sourde, nous poursuivrons le 6 février avec une conférence-table ronde sur la médecine des seniors, puis nous nous rendrons le 14 mars au Théâtre du Martolet à Saint-Maurice pour le spectacle *Fantastik* de Viktor Vincent. Lors de notre assemblée générale le 19 avril, nous suivrons une présentation de Mario Caldelari, directeur de Migros Valais. Nous proposerons ensuite deux découvertes: la visite d'une aspergeraie à Saillon le 14 mai suivie d'un repas en commun autour de l'asperge. Le 14 juin, nous serons à la fabrique des Perles du Léman à Saint-Gingolph et nous terminerons par un repas en terrasse au bord du lac. On se réjouit déjà du second semestre, avec toujours une même envie: que chacune vive un moment de plaisir, de partage et d'échange avec d'autres femmes!» MM

Plus d'infos et demande d'adhésion: www.forumelle-valais.ch

Photos: DR