FORUM elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

www.forum-elle.ch
Section Fribourg

Programme des marches 2024

Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 078 867 76 82 ou par e-mail
rita.delaquis@forum-elle.chq

Toutes les courses ***Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)***
Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF

		Dénivelés min/max ▲ ▼
Jeudi 15 février	**Aarau - Aarau** Rendez-vous à **07h20** Départ à **07h34** voie 4 Restaurant Délai d'inscription 13 février Carte dégriffée à prendre soi-même	**368 m./368 m.** **Altitude** **362 m../689 m.**
Jeudi 21 mars	**Gurten - Gurten** Rendez-vous à **07h55** Départ à **08h04** voie 4 Pique-nique Délai s'inscription 19 mars Billet collectif	**420 m./413 m.** **Altitude** **562 m./851 m.**
Jeudi 25 avril	**Englisberg - Thurnen** Rendez-vous à **07h20** Départ à **07h34** voie 4 Pique-nique Délai d'inscription 23 avril Billet collectif	**250 m./271 m.** **Altitude** **547 m./857 m.**
Jeudi 16 mai	**Spiez - Därlingen** Rendez-vous à **07h20** Départ à **07h34** voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 14 mai Billet collectif	**475m./648 m.** **Altitude** **557m./700 m.**
Jeudi 20 juin	**Blatten bei Naters – Ried bei Mörel** Rendez-vous à **06h20** Départ à **06h34** voie 4 Pique-nique Délai d'inscription 18 juin Carte dégriffée à prendre soi-même	**646 m./646 m.** **Altitude** **1181 m./1483 m.**
Jeudi 25 juillet	**Thun - Sigriswil** Rendez-vous à **07h10** Départ à **07h26** voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 23 juillet Billet collectif	**577 m./381 m.** **Altitude** **558 m./797 m.**
Jeudi 22 août	**Noiraigue - Boudry** Rendez-vous à **07h20** Départ à **07h31** voie 5 Pique-nique Délai d'inscription 20 août Billet collectif	**704 m./669 m.** **Altitude** **457 m./793 m.**
Jeudi 19 septembre	**Visperminen - Gspon** Rendez-vous à **07h20** Départ à **07h34** voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 17 septembre Carte dégriffée à prendre soi-même	**731 m./523 m.** **Altitude** **1892 m./2316 m.**
Jeudi 17 octobre	**Morges - Bussigny** Rendez-vous à **07h15** Départ à **07h26** voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 15 octobre Billet collectif	**374 m./374 m.** **Altitude** **376 m./478 m.**

Tous les lundis **Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg**
Rdv : arrêt bus n°5 "Beaumont-Centre" à 13h30

Pour chaque course :

Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.
Les courses ont lieu par tous les temps.
Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.
Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.
Les chiens ne sont pas admis.